

NOU

Dimarts, de 19.00 a 21.00 h (4 sessions, inici 1 de març)
Professorat: Sílvia Sanfeliu, directora de diversos muntatges de teatre musical
Lloc: Teatre Kursaal; Preu: 36 € (domiciliació bàncària)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Ajuntament de Manresa · Col·labora: Teatre Kursaal

Ens apropiarem a la societat de l'època clàssica (civilitzacions grega i romana del s. VIII a.C. al s. V d.C.) per tal de descobrir i valorar el llegat del nostre passat i ho farem a partir d'aspectes poc coneguts de la vida quotidiana: la família i el matrimoni, els vestits, els costums, els hàbits culinaris, la vida dins la llar, els jocs dels infants, els espectacles en el temps d'oci, les creences i les superstícies.

Professorat: Oleguer Biete, llicenciat en Història per la UB i Postgrau de Gestió i Didàctica del Patrimoni de la URL
Lloc: Centre Cívic Selves i Carner; Preu: 36 € (domiciliació bancària)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Ajuntament de Manresa • Col·labora: Fent Història. Associació Catalana d'Estudis Històrics

Analitzarem aquest període començant pel resultat de la Guerra Civil, que donà lloc al règim dictatorial franquista (1939-1975) i que dividí Catalunya en dues parts: l'interior i l'exiliada. A continuació, veurem el complex procés de la transició amb l'establiment de la monarquia constitucional i el restabliment de la Generalitat.

Professorat: Daniel Díaz, historiador
 Loc: Òmnium Cultural del Bages (C/ del Bruc, 99, 1er); Preu: 50 € (45€ per als socis)
 Inscripcions fins el 16 de gener: secretaria Òmnium Cultural del Bages. De dilluns a divendres, de 19.30 a 20.30 h.
 Telf: 93.8726321; bages@omnium.cat
 Organitza: Òmnium Cultural del Bages

NOUS LLOCS

Dissabte 22 de gener, de 8.15 a 20.00h **L'estany de Sils i el puig de Cadiretes (Selva)**
Després de ser dessecat per plantar-hi pollancrens l'any 1988, l'any 1998 l'estany de Sils va ser restaurat i ara és ple de vida. Veurem ocells i farem un recorregut pels paisatges granítics i les suredes del puig de les Cadiretes, un mirador magnífic de la comarca de la Selva situat prop de Tossa de Mar.

Dissabte 19 de febrer, de 7.15 a 21.00h Els aiguamolls de l'Empordà i Sant Pere de Rodes (Alt Empordà)
Els aiguamolls de l'Empordà són, després del delta de l'Ebre, la zona humida més extensa de Catalunya. Farem un recorregut ornitològic pel Cortalet i caminarem per la serra de Rodes, un bon mirador sobre la plana de l'Alt Empordà on hi ha ubicat el gran monestir romànic fortificat de Sant Pere de Rodes.

Dissabte 12 de març, de 7.15 a 21.00h La ruta Jubierre i la llacuna de Sariñena (Monegres, Osca)
Veurem capritxos escultures naturals fruit de l'erosió diferencial, en una de les zones més seques d'Europa.
Estudiarem plantes adaptades a la sequedat i farem un tomb per una llacuna on s'hi han observat més de 200 espècies d'ocells.

Dissabte 16 d'abril, de 8.15 a 20.00h **El Montcau, els Cortins i les Teixonereres (Bages)**
Itinerari per l'entorn del Montcau, cim emblemàtic del parc natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. Estudiarem la gènesi del relleu montserratí, dos tipus de conglomerat, la vegetació de les roques i recorrerem la roureda de roures de fulla gran de les Teixonereres, un dels boscos més notables de Catalunya.

Professorat: Jordi Badia, Florenci Vallès, biòlegs i Oriol Oms, geòleg
 Punt de trobada: entrada de l'Escola Politècnica Superior d'Enginyeria de Manresa (Av. Bases de Manresa, 61-73)
 Preu: gratuït. Cal pagar l'autobús (13 € socis ICHN i 17 € no socis). Despeses extraordinàries a part.
 Inscripcions: ichnbages@infonegocio.com Conformitat obligatòria abans de cada sortida, amb una setmana d'antelació. Si es va directament al lloc de destí caldrà avisar l'organització. Portar calçat adequat, menjar i beguda.
 Altres: Reconeixement d'activitat de formació permanent del Departament d'Educació (merits).
 Organitza: Delegació del Bages de la Institució Catalana d'Història Natural

Sortides guiades que inclouen temàtiques de botànica, arquitectura, valors patrimonials, agraris i volen donar a conèixer el ric i variat entorn natural i rural de la ciutat.

Elements a destacar: recorregut per la part baixa de la riera de Rajadell per tal de conèixer construccions de pedra seca, com un magnífic pou de glaç, gorgs (dels Esparvers i les Escalotes), cingles, boscos caducifolis i ombrívols. Punt de trobada: plaça de la Reforma

Col·labora: Coordinadora de Jubilats i Pensionistes i Agrupament Escolta Antoni Gaudí

Elements a destacar: coneixerem el regadiu del Poal i els elements patrimonials més interessants dels ramals de la Sèquia. Visitem el celler del mas de Sant Iscle, el Parc de l'Agulla i el Centre de Visitants Parc de la Sèquia. Retornarem pel camí de les Aigües passant pel nou camí de darrera els Dipòsits nous.

Punt de trobada:AVINGUDA UNIVERSITÀRIA (davant de la FUB)

Col·labora: Parc de la Sèquia

Preu: Gratuït
Inscripcions: meandre.meandre@gmail.com. Possibilitat d'apuntar-se només a sortides concretes, amb almenys dos dies d'antel·lació. Portar calçat adequat, menjar i beguda.
Organitza: Comissió de l'Anella Verda

Curs teòric-pràctic que pretén en cada una de les quatre estacions de l'any (tardor, hivern, primavera i estiu), donar a conèixer les espècies més comunes d'arbres i herbes fora de l'àmbit urbà, identificar-les, coneixen els usos i característiques principals. Cada sortida consta d'una breu descripció de les espècies i observació a través d'un recorregut pràctic.

Professorat: Vicenç Muñoz i Xavier Valdés, alpinistes
 Lloc: Centre Excursionista Montserrat (C/Vilanova, 24)
 Preu: 15 €/sortida (10 € per als socis)
 Inscripcions: fins dijous abans de cada sortida: Secretaria CEM. Dilluns, dimarts i dijous, de 19.00 a 22.00 h.
 Telf. 938725312; secretaria@centreexcursionistamontserrat.cat
 Altres: Aconsellable portar càmera fotogràfica i bloc per prendre apunts. Cal estar federat.
 Organitza: Centre Excursionista Montserrat

Curs teòrico-pràctic que pretén donar els coneixements bàsics per entendre els fenòmens astronòmics, els moviments dels astres, el sistema solar, el sol i els estels, i també la història de l'astronomia i quins són els aparells per observar.

Professorat de l'Agrupació Astronòmica de Manresa.
 Loc: Parc de Puigterrà, local social de l'entitat; Preu: 45 € (20 € per als socis)
 Inscripcions: local social de l'Agrupació (dissabtes segons activitats), www.minorisa.es/aam, Telf. 938773392 i
 625411367, de 12 a 21 h.
 Organitza: Agrupació Astronòmica de Manresa

T'agradaria saber què fer si el teu infant es troba en una situació inesperada i angoixant? Eines

Professorat: Formadors/es de l'àmbit de la salut de Creu Roja a Manresa
Lloc: Centre Cívic Joan Amades; Preu: 60 €
Inscripcions: Creu Roja Manresa C/Saleses, 10 (Casa Flors Sirera) Telf. 938725644
Organitza: Creu Roja Manresa

Aprendrem a gestionar millor els nostres pensaments i emocions així com les nostres relacions personals. Ens aproparem a algunes malalties mentals (esquizofrènia, trastorns de l'ànim i d'ansietat), a l'impacte d'aquestes en les seves famílies i als recursos sanitaris disponibles a Manresa i al Bages.

Professorat: Professionals dels equips de l'Hospital de Dia Adults i de l'Hospital de Dia Adolescents del Centre de Salut Mental d'Althaia
Lloc: Centre Cívic Joan Amades; Preu: 27 € (domiciliació bancària)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Ajuntament de Manresa • Col·labora: Divisió de Salut Mental de la Fundació Althaia

Taller teòric-pràctic on prendrem consciència que el benestar personal depèn, en gran mesura, dels comportaments segurs i dels bons hàbits posturals que es realitzen a la vida quotidiana. Aprendre tècniques d'autogestió de les molèsties a l'esquena, el funcionament de la columna vertebral i les situacions quotidianes de risc per a la integritat de l'esquena.

Professorat: Eva Vila, fisioterapeuta, Tècnica Superior en Riscos Laborals (Ergonomia) i professora de la FUB
 Lloc: Centre Cívic Selves i Carner; Preu: 45 € (domiciliació bancària)
 Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
 Altres: portar roba còmoda i tovaollola (coixí opcional).
 Organitza: Ajuntament de Manresa. • Col·labora: Escola de Formació Contínua de la FUB

Aprendrem les tècniques i principis fonamentals per millorar les nostres habilitats socials i la capacitat de comunicació interpersonal en l'àmbit particular i professional.

Professorat: Jordi Simon, coach i formador, instructor de les Joves Cambres de Catalunya
 Lloc: Jove Cambra de Manresa (C/Jaume I, 8 1r pis)
 Preu: 40 € (transferència bancària al número de compte de Caixa Manresa 20410010310040026972)
 Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
 Organitza: Jove Cambra Internacional de Manresa

Ens introduïrem al món del bonsai: història, cultiu, estils i tècniques de modelatge. Aprendre els estils, la formació, la poda, el pinçat, les eines i les tècniques de modelatge. Farem pràctiques amb un pre-bonsai i es farà una excursió a un viver especialitzat.

Grup 2: Dissabte 26 de febrer, de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 20.00 h i diumenge, 27 de febrer, de 9.00 a 14.00h
 Professorat: Joan Cuervas, docent i conferenciant sobre els bonsais
 Lloc: Local social de l'entitat, Plaça Oleguer Miró, 34 bxs
 Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
 Preu: 50 € (en metàl·lic el primer dia de classe) Inclou material
 Organitza: Bonsai Natura-Associació Bonsai del Bages

Per inscripcions simultànies, s'aplicarà un 5% de descompte a partir de la inscripció a un 2on curs i a partir de la inscripció a un 3r curs s'ofereix la subscripció gratuïta a la revista "Agrocultura"

Professorat: Tomàs Llop, agricultor, Jaume Brustenga, professor de l'Escola Agrària de Manresa i Guillem Arribas, tècnic especialista en fruticultura ecològica
Lloc: Finca de Can Poc Oli de l'Escola Agrària. Ctra. Vella de Manresa a Barcelona, km 23,6
Preu: 70 €; socis 63 € (transferència bancària al número de compte de Caixa Manresa 20410122340040001844)

Ens apropiem als coneixements tradicionals dels preparats casolans per solventar petits problemes de salut. Aprendre a reconèixer les plantes a la natura, la seva recol·lecció, conservació i preparació dels remeis, així com l'elaboració pràctica d'alguns d'ells.

Professorat: Neus Añó, artesana elaboradora de remeis casolans formada en fitoteràpia, Esteve Padullers, herbolari i recolector de plantes medicinals
Lloc: Cuina del Centre de Capacitació Agrària de Manresa (Av. Universitària 4-6. Edifici FUB)
Preu: 80 €; socis 72 € (transferència bancària al número de compte de Caixa Manresa 20410122340040001844)

Es donaran les eines necessàries a les persones afeccionades a l'agricultura que volen millorar la productivitat d'un hort d'autoconsum, en base al màxim respecte mediambiental, una bona fertilitat del sòl i l'obtenció de productes sans i de qualitat.

Professorat: Mireia Sisquella, Neus Vinyals, Yolanda Delgado, Xènia Torras i Xavier Pérez, enginyers tècnics agrícoles especialitzats.

Lloc: Finca de Can Poc Oli de l'Escola Agrària. Ctra. Vella de Manresa a Barcelona, km 23,6

Preu: 140 €; socis 126 € (transferència bancària al número de compte de Caixa Manresa 20410122340040001844)

Després d'haver conegut l'Índia, la Xina i el Brasil ens proposem conèixer l'estat més extens del món i les antigues repúbliques soviètiques.

Professorat: Marc Ruiz-Zorrilla, Benjamín Bastida, Pau Freixa, Marta Ter, professors universitaris i estudiosos
 Lloc: Centre Cultural El Casino
 Preu: Gratuït. No es requereix inscripció prèvia.
 Organitza: Associació d'Amics de la Unesco de Manresa

Programa d'educació d'adults en l'àmbit no formal, un espai obert a la cultura, al diàleg i a l'aprenentatge social del món que ens envolta: els transgènics, la física, les discapacitats intel·lectuals, l'any Joan Maragall, el món de les dones, càters i trovadors d'Occitània i Catalunya.

Professorat: Albert Alegret, estudis medioambiental, Albert Rubí, psicòleg, Lluís Calderer, llicenciat en filologia catalana i autor de llibres i Francesc Villegas, estudis de la història
 Lloc: Casal de les Escodines (C/Sant Bartomeu, 50)
 Preu: 25 €/trimestre per a socis d'entitats veïnals i 35 € no socis
 Inscripcions: Casal de les Escodines; poldecultura@escodines.cat.
 Tardes, de 16.00 a 20.00 h i divendres, de 9.00 a 12.00 h.
 Organitza: Associació de Veïns i Veïnes de les Escodines.

PROCEDIMENT INSCRIPCIÓ:

- Per telèfon, internet o personalment a l'Ajuntament de Manresa i seus de les mateixes entitats organitzadores (consultar en cada cas).
- La matrícula esdevé efectiva quan s'ha pagat l'import. La forma de pagament la trobareu en l'explicació de cada aula/taller.
- Període d'inscripció: comença el dimarts 30 de novembre i finalitza, com a norma general, 5 dies abans de l'inici de cada aula/taller. En alguns casos el límit del termini d'inscripció es fixa a l'explicació de l'aula/taller.
- La llista de participants admesos es determinarà per rigorós ordre d'inscripció i es donarà preferència a l'alumnat nou de cada aula/taller.
- L'Ajuntament de Manresa pot anul·lar una aula/taller si no s'arriba a un mínim d'inscrits. Només es retornarà l'import en cas d'anul·lació per causes imputables a la mateixa organització o per manca d'inscrit/es.

Oficina d'Atenció Ciudadana
Plaça Major, 1, baixos
De dilluns a divendres, de 9.00 a 20.00 h /Telf. 010

Regidoria de Cultura
Passeig Pere III, 27, baixos
De dilluns a divendres, de 9.00 a 15.00 h.
Telf. 93 875 34 23

Centres Cívics
De dilluns a divendres, de 9.00 a 14.00 i de 16.00 a 21.00 h
Joan Amades: C/Sant Blai, 14-16 - Telf. 93 874 30 00
Selves i Carner: C/Bernat Oller, 14-16 - Telf. 93 872 74 77
Per internet: www.ajmanresa.cat

DESCOMPTES: GENT GRAN ACTIVA 3 X 2 !!! Trucar a la Regidoria de Cultura

Inscrivint-vos simultàniament a dues propostes formatives del **Bloc A**, tens una proposta formativa gratuïta del **Bloc B**. Beneficiaris: persones majors de 60 anys. Inclou amistats o familiars del quals ens heu de facilitar nom, data de naixement, DNI, telèfon, correu electrònic i adreça.

- Bloc A:** - Els secrets d'una esquena sana (45 €)
- Artesania del cuir (52 €)
- Tapís, l'art de teixir (69 €)
- Taller de creació de contes (37 €)
- Bloc B:** - Història del teatre musical (36 €)
- Viure, menjar i estimar a l'època clàssica (36 €)
- Com cuidar la salut mental (27 €)
- Papiroflèxia, l'art del paper plegat (29 €)

Coordina i organitza: Ajuntament de Manresa

Entitats i institucions organitzadores:
AULES DE CULTURA:
Agrupació Astronòmica de Manresa, Associació de Veïns i Veïnes del Barri de les Escodines, Bonsai Natura - Associació Bonsai del Bages, Centre Excursionista Montserrat, Comissió de l'Anella Verda, Creu Roja Manresa, Delegació del Bages de la Institució Catalana d'Història Natural, Jove Cambra Internacional de Manresa, L'Era- Espai de Recursos Agroecològics, Òmnium Cultural del Bages

TALLERS D'ART:
Agrupació Cultural del Bages, Associació d'Amics de la Unesco, Associació Cultural La Casa de les Formigues, Associació de Veïns Sagrada Família, Associació de Veïns i Veïnes del Barri de les Escodines, Centre Cultural d'Andalusia a Manresa, Escola d'Art de Manresa

Entitats i institucions col·laboradores:
AULES DE CULTURA:
Agrupament Escolta Antoni Gaudí, Coordinadora de Jubilats i Pensionistes, Divisió Salut Mental de la Fundació Althaia, Escola de Formació Continua de la FUB, Fent Història – Associació Catalana d'Estudis Històrics, Teatre Kursaal, Parc de la Sèquia

Amb el suport de: Diputació de Barcelona xarxa de municipis Xarxa d'equipaments i programes de proximitat de Manresa



ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS

Els secrets de la ceràmica

Nocions bàsiques per expressar, de forma creativa i artística, l'elaboració de diferents objectes aplicant tècniques de decoració, textures, impressions i calats. Modelarem el fang de baixa temperatura, treballarem el color i l'esmalt.

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h, de l'11 de gener al 21 de juny
Professorat: Rosa Barbé, titulada en arts plàstiques, ceramista
Preu: 10 €/mes per als socis, 15 €/mes no socis. No inclou material.
Lloc: Associació de Veïns Sagrada Família (C/Roger de Flor, 39, baixos)
Inscripcions: Associació de Veïns Sagrada Família. Telf 938744544; avsafa@hotmail.com.
Dimarts, de 10.00 a 12.00 h i dimecres, de 17.00 a 19.00 h
Organitza: Associació de Veïns Sagrada Família

Pintura

Adreçat a persones amb inquietuds pictòriques, que volen aprendre a pintar i/o realitzar creacions personals. Es treballarà diferents tècniques partint dels colors primaris: pintura acrílica gran i petit format, ceres a l'aigua, pintura sobre roba, pintura sobre vidre, collage i decoupage.

Dimarts, de 9.30 a 11.00 h, de l'11 de gener al 14 de juny
Professorat: Aurora Pérez, tècnica superior en arts plàstiques
Lloc: Casal de les Escodines (C/ Sant Bartomeu, 50)
Preu: 25 €/trimestre per a socis d'entitats veïnals i 35€ no socis
Inscripcions: Casal de les Escodines; poldecultura@escodines.cat.
Tardes, de 16.00 a 20.00 h i divendres, de 9.00 a 12.00 h
Organitza: Associació de Veïns i Veïnes de les Escodines

Tallers monogràfics de l'Escola d'Art

Lloc: Escola d'Art de Manresa (C/ Infants, 2)
Informació i inscripcions: Telf. 93.8726369; escolaarts@ajmanresa.cat; www.escolaart-manresa.cat.
Horaris secretaria: de dilluns a divendres, de 9.00 a 14.00, i dimarts, de 16.00 a 20.00 h.
Organitza: Escola d'Art de Manresa

Fusió amb vidre. Dimarts, de 9.00 a 12.30 h

Torn Dimarts i dijous, de 17.00 a 20.30 h

Ceràmica Dimarts i dijous, de 17.00 a 20.30 h

Ceràmica artística Dimecres, de 17.00 a 20.30 h

Transformem l'argila en escultura! Dilluns de 9.00 a 12.30 h

Híbrids. Procediments d'impressió fotogràfica aplicats al llibre d'art Dijous, de 17.00 a 20.30 h

Taller d'estratègies. Projectes personals dins diversos àmbits artístics Divendres, de 10.00 a 13.00 h

Serigrafia Dimecres, de 17.45 a 21.00 h

Imatge digital Dilluns, de 18.00 a 20.00 h

LITERATURA I TEATRE

Creació de contes

A partir de la lectura de contes d'estils diferents coneixerem les tècniques bàsiques de creació del conte i del microconte, que aplicarem a partir de les consignes proposades. Treballarem a partir de contes de Jorge Luis Borges, Claris Lispector, Raymond Carver, Italo Calvino, Katherine Mansfield, Alessandro Boffa, Carme Riera i Augusto Monterroso.

Dissabtes, de 10.30 a 12.30 h (8 sessions, inici 19 de febrer)

Professorat: Ana Fanny Arambilet, coordinadora de tallers de creació literària i clubs de lectura, publica contes a la revista infantil Tretzevents.

Lloc: Biblioteca del Casino
Preu: 37 € (domiciliació bancària)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Ajuntament de Manresa

Pràctica teatral i oci

A través de la pràctica de l'art dramàtic iniciarem la creació d'un grup estable per tal de participar en manifestacions lúdiques anuals. Coneixerem i aplicarem el comportament escènic, la improvisació, l'espai teatral, el llenguatge no verbal i l'escenificació dins el procés de creació d'un espectacle en viu.

Dimarts, de 20.30 a 22.30, de l'11 de gener al 21 de juny

Professorat: Jordi Doderó, professor de teatre amb titulació de la UAB i Institut del Teatre de Barcelona
Preu: 10 €/mes per als socis, 15 €/mes no socis. Inclou material.
Lloc: Associació de Veïns Sagrada Família (C/Roger de Flor, 39, baixos)
Inscripcions: Associació de Veïns Sagrada Família. Telf 938744544; avsafa@hotmail.com.
Dimarts, de 10.00 a 12.00 h i dimecres, de 17.00 a 19.00 h
Organitza: Associació de Veïns Sagrada Família

Tècniques internes de l'espectacle

Electricistes, atretzistes, escenògrafs, sonoritzadors i tramoies realitzen funcions indispensables dins el procés escènic. Des de la pràctica amateur crearem equips de treball per dur a terme aquestes funcions dins d'un pla d'activitats relacionades amb l'espectacle. Calen nocions bàsiques en l'especialitat que es vol executar (electricitat, fusteria, dibuix o so).

Dijous, de 20.30 a 22.30 h, del 13 de gener al 30 de juny

Professorat: Jordi Doderó, professor de teatre amb titulació de la UAB i Institut del Teatre de Barcelona
Preu: 10 €/mes per als socis, 15 €/mes no socis. Inclou material.
Lloc: Associació de Veïns Sagrada Família (C/Roger de Flor, 39, baixos)
Inscripcions: Associació de Veïns Sagrada Família. Telf 938744544; avsafa@hotmail.com.
Dimarts, de 10.00 a 12.00 h i dimecres, de 17.00 a 19.00 h
Organitza: Associació de Veïns Sagrada Família

ARTESANIA I DECORACIÓ

Artesania del cuir

Breu introducció a la història del cuir, característiques del material, eines per a treballar-lo i usos per posar a la pràctica les tècniques elementals de conformació i decoració artesanal d'aquest material (confecció de patrons, tallar, gravar, tenyir, encolar, foradar i cosir). S'elaboraran petits objectes pràctics.

Dijous, de 18.30 a 21.00 h (9 sessions, inici 13 de gener)

Professorat: Josep Barriandos, artesa de manufactures i complements del cuir
Lloc: Centre Cívic Joan Amades
Preu: 52 € (domiciliació bancària); opció pagament fraccionat: gener 26 € i febrer 26 €
Material: 34 € aprox. (en metàl·lic el primer dia de classe)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Ajuntament de Manresa

Tapís, l'art de teixir

Aprendrem els nusos bàsics del teixit i les diferents tècniques del tapís, utilitzant diferents gruixos, textures i colors, tant de fils com d'altres fragments de teixits, papers o tronquets. Transportarem el què hem dibuixat a la realitat del volum del fil.

Dilluns, de 19.00 a 21.00 h (15 sessions, inici 10 de gener)

No hi ha classe els dies 21 de febrer, 18 i 25 d'abril
Professorat: Aurora Pérez, dissenyadora tèxtil
Lloc: Centre Cívic Joan Amades
Preu: 69 € (domiciliació bancària); opció pagament fraccionat: gener 35 € i març 34 €
Material: 27 € aprox. (en metàl·lic el primer dia de classe)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Ajuntament de Manresa

Papiroflèxia, l'art del paper plegat

Després d'una petita pinzellada històrica sobre l'origen del paper, descobrirem les possibilitats que ens ofereix un full de paper per obtenir tota mena de figures, tan sols aplicant tècniques de plegat, sense retallar ni enganxar i amb les mans com a únic instrument. Plegarem figures senzilles tradicionals (animals, flors, màscares, figures en moviment), ens endinsarem en les figures modulars i en els tessell·lats.

Divendres, de 18.00 a 20.30 h (5 sessions, inici 14 de gener)

Professorat: Jordi Adell, membre d'associacions de papiroflèxia de diferents països
Lloc: Centre Cívic Selves i Carner
Preu: 29 € (domiciliació bancària)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Ajuntament de Manresa

Creativitat amb objectes quotidians

Decoració d'objectes quotidians (ampolles, pots, plats, capsos, testos, figures, petits mobles, marcs de fotografies), modificant-ne el seu aspecte original i a partir de tècniques de decoració de pintura, marbrejats, drapejat, marqueteria, mosaic, envellits, patines daurades, platejades, coure i bronze.

Dimarts, de 16.00 a 18.00 h, de l'11 de gener al 14 de juny

Professorat: Aurora Pérez, tècnica superior en arts plàstiques
Lloc: Casal de les Escodines (C/ Sant Bartomeu, 50)
Preu: 25 €/trimestre per a socis d'entitats veïnals i 35€ no socis
Inscripcions a partir del 13 de setembre: Casal de les Escodines; poldecultura@escodines.cat.
Tardes, de 16.00 a 20.00 h i divendres, de 9.00 a 12.00 h
Organitza: Associació de Veïns i Veïnes de les Escodines

MÚSICA

Guitarra flamenca

El taller ofereix la possibilitat de dos nivells de formació: **Iniciació** a l'estudi i coneixement de la guitarra amb l'aprenentatge de temes musicals de fàcil execució, estudi del compàs i presa de contacte amb alguns "palos" flamencs. El **primer nivell**, aprofundirà en els aprenentatges anteriors i s'orienta cap a l'acompanyament dels "cantaores" i, a llarg termini, poder realitzar concerts.

Dilluns i dijous, de 20.30 a 22.00 h (13 sessions, inici 10 de gener)

Professorat: Paco Galan
Lloc: Centre Cívic Joan Amades
Preu: 30 €/mes
Inscripcions: Francisco Bernal (609766078; 93.8721234)
Organitza: Centre Cultural d'Andalusia a Manresa

Coro rociero

Iniciació a la disciplina de cant en cor, a partir de teoria i pràctica del ritme, compàs i harmonia dels cants més usuals. Al finalitzar el curs hi ha la possibilitat de formar part d'un dels cors ja existents a Manresa i comarca.

Dimecres, de 20.30 a 22.30 h (14 sessions, inici 12 de gener)

Professor: Paco Galan i Rafa Pulido
Lloc: Centre Cívic Joan Amades
Preu: 15 €/mes
Inscripcions: Maria del Carmen Giménez Telf. 93.8774920
Organitza: Centre Cultural d'Andalusia a Manresa

DANSES I BALLS

Ball flamenc

El taller ofereix la possibilitat de dos nivells de formació: **Iniciació**, que oferirà els coneixements bàsics per tal d'iniciar-se al ball flamenc i un **primer nivell** per continuar avançant en aquesta disciplina. Hi haurà classes teòriques i pràctiques de compàs, exercicis de peus i mans i els primers passos dels diferents balls (fandangos, rumbes, tangos, tientos, bulerías, siguiriella, soleá).

Dimarts i dijous, de 18.00 a 19.00 h –Iniciació- i de 19.00 a 20.00 h -Primer nivell- (14 sessions, inici 11 de gener)

Preu: 15 €/mes
Lloc: Centre Cívic Joan Amades
Inscripcions: Francisco Bernal (609766078; 93.8721234)
Organitza: Centre Cultural d'Andalusia a Manresa

Ball de bot: jotes, boleros i fandangos

Aprendrem balls de plaça mallorquins (jotes, boleros i fandangos) com a continuació del taller del primer trimestre. S'hi afegiran els fandangos mallorquins.

Dilluns, de 19.00 a 20.30 h (12 sessions, inici 7 de febrer)

Professorat: Auba Fortuny, exmembre d'un grup de ball de bot a Mallorca
Lloc: Sala Mestre Blanc (accés Pl. Sant Domènec)
Preu: 55 € (en metàl·lic el primer dia de classe)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf.010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Agrupació Cultural del Bages

Danses d'arreu i catalanes

Aprofundirem en l'aprenentatge de balls d'arreu i catalans com les contradanses, les jotes i d'altres posant especial èmfasi en els d'influència mediterrània.

Dilluns, de 20.30 a 22.15 h (12 sessions, inici 10 de gener)

Professorat: Ramon Cardona, músic i professor de danses tradicionals a Lleida, Vic i Barcelona
Lloc: Gimnàs IES Pius Font i Quer. C/ Amadeu Vives s/n
Preu: 55 € (en metàl·lic el primer dia de classe)
Inscripcions: Centres Cívics, Regidoria de Cultura, Telf. 010, www.ajmanresa.cat
Organitza: Agrupació Cultural del Bages

Aprendrem a ballar sardanes

Aprendrem a ballar, a comptar i a repartir les sardanes. Escoltarem i reconeixem la cobla i la seva versatilitat en diferents àmbits.

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h (6 sessions, inici 2 de febrer)

Professorat: Monitors i monitors del Foment de la Sardana de l'Agrupació Cultural del Bages
Lloc: Agrupació Cultural del Bages (C/Talamanca, 15, baixos)
Preu: 20 €
Inscripcions: Agrupació Cultural del Bages. Telf.938724926
Organitza: Agrupació Cultural del Bages

Biodansa, la dansa de la vida

La biodansa és un sistema de creixement personal creat fa 40 anys i els seus fonaments teòrics provenen de la biologia. L'objectiu principal de la biodansa és estar en harmonia amb un mateix, amb les persones que ens envolten i amb l'entorn. S'utilitza una combinació entre música, moviment i vivències, que formen una unitat coherent amb les emocions.

Dilluns, de 18.15 a 20.15 h, del 10 de gener al 20 de juny - Iniciació-

Dimecres, de 18.15 a 20.15 h, del 12 de gener al 22 de juny – Primer nivell-

Professorat: Mary Caetano, psicòloga i conductora de biodansa des de fa 16 anys
Lloc: Centre Cívic Selves i Carner
Preu: 24 €/mes (en metàl·lic el primer dia de classe)
Altres: Portar roba còmoda i mitjons
Organitza: Associació Cultural La Casa de les Formigues

Ball country

Ideal per a persones que a través de la música i el ball volen ampliar les seves capacitats d'expressió corporal, treballar la memòria musical, la creativitat artística i expressiva personal.

Divendres, de 19.30 a 20.45 h, del 14 de gener al 17 de juny

Professorat: Àngels Riba, instructora titulada per L.D.A line dance
Lloc: Casal de les Escodines (C/ Sant Bartomeu, 50)
Preu: 25 €/trimestre per a socis d'entitats veïnals i 35 € no socis
Inscripcions: Casal de les Escodines; poldecultura@escodines.cat.
Tardes, de 16.00 a 20.00 h i divendres, de 9.00 a 12.00 h
Organitza: Associació de Veïns i Veïnes de les Escodines