


L'ITINERARI PAS A PAS

És un trajecte amb un gran interès natural i paisatgístic, que ens ofereix unes vistes sensacionals sobre el riu Llobregat des del mirador de Punta Sabata i el cingle de Roca Tinyosa. Tot i tenir una part del recorregut molt proper al curs del riu, la presència de trams molt aeris no el fa apte per a persones amb vertigen.

<p>Dificultat Mitjana</p> <p>Distància 8 km</p> <p>Temps 2 h 45 min</p> <p>Desnivell 283 m</p>	
<p>1- Església de la Salut</p> <p>El recorregut s'inicia a l'església de la Salut de Viladordis. Prenem el camí de Viladordis direcció al Pont de Vilomara. Al cap d'uns 700 m, travessem la carretera del Pont i continuem recte pel camí de Can Font dels Cirerencs. Aquest camí transcorre en direcció sud, paral·lel a l'autopista entre mig de l'horta de les Arnaules.</p>	
<p>2- Trencall cap al Pont Foradat.</p> <p>A uns 800 metres de la carretera del Pont de Vilomara, trobem el trencall que travessa l'autopista direcció al Pont Foradat. Hi ha senyalització del camí de Sant Jaume i l'Abat Oliba. Travessem l'autopista i comencem a descendir pel camí carreter que va paral·lel a l'autopista pel cantó est i que ens porta fins al Pont Foradat. En aquest camí hi ha algunes desviacions a mà esquerra que NO hem d'agafar en cap cas.</p>	
<p>3- Pont Foradat</p> <p>Aproximadament a un quilòmetre del pont de l'autopista, trobem un corriol a mà dreta, senyalitzat amb marques de pintura grogues i blanques, que descendeix fins al pont Foradat, un pont natural d'uns 13 m de llarg esculpit per l'aigua.</p> <p>Després de veure el pont, tornem cap al camí principal i continuem descendint pel camí carreter.</p>	
<p>4- Trencall a Punta Sabata</p> <p>A uns 250 m del pont foradat, trobem la desviació a Punta Sabata (senyalitzat amb un perfil metàl·lic). És el camí pla que marxa direcció est. Si agaféssim el que descendeix, aniríem a parar al Pont de Vilomara</p>	

5- Punta Sabata

De seguida arribem a Punta Sabata. Aquí, el camí s'acaba, i hem d'agafar el corriol que marxa en direcció nord i puja decidit. Hem d'arribar al punt més alt en aquella direcció, que queda uns 60 metres per sobre Punta Sabata. El corriol a vegades es ramifica i podeu triar la variant menys pendent per anar salvant el desnivell. En algun punt hi ha marques blaves.. El corriol desemboca ben aviat (al cap d'uns 300 m) a un camí de carro, que continua paral·lel a la cinglera



6- Descens a la carretera del Pont de Vilomara

El camí que seguïem, arriba a una esplanada on es creua amb un camí que ve per mà esquerra. Al final d'aquest pla, agafarem un corriol que baixa cap a la carretera del Pont de Vilomara. Cal anar molt alerta perquè hi ha més d'un sender que descendeix, i no tots tenen continuïtat. El viarany que a nosaltres ens interessa, comença el descens des del primer moment; no planeja gens.



7- Carretera del Pont de Vilomara

Un cop arribem a la carretera, la travessem i agafem el camí que surt des de l'altre cantó, just abans de la corba de la torre transformador de la companyia anònima manresana d'electricitat (CAME). El reconeixem perquè està tancat a la circulació de vehicles per una tanca de color vermell i blanc.

Seguim per aquest mateix camí durant aproximadament un quilòmetre, obviant qualsevol dels vials que marxen a esquerra o dreta, i no el deixem fins arribar a peu de riu, on trobarem de nou una tanca blanca i vermella.



8- Gola del Bigaire

En aquest punt del riu, la roca ha estat esculpida per l'aigua, configurant formes arrodonides. Sembla que l'indret deu el seu nom a un bigaire que va morir ofegat en aquest lloc. Quan el riu baixa poc cabalós, en aquest lloc és possible travessar a l'altra banda del riu.

Nosaltres no el travessem, i prenem el camí que marxa paral·lel al marge dret del riu, per sota la cinglera. Ens mantenim en aquest vial durant uns 850 m, fins a una casa de pagès abandonada (casa de les Hortes). En aquest punt, creuem el canal i iniciem l'ascens cap al cingle de Roca Tinyosa.



9- Trencall a Roca Tinyosa

Dalt de tot del camí, uns metres abans d'arribar a peu d'autopista, agafarem un corriol que marxa a mà esquerra direcció sud per la cinglera, fent un angle de 180º amb el camí principal. En aquests primers metres, el sender transcorre vorejant un camp per la banda esquerra, però de seguida anirà paral·lel a la cinglera



10- Mirador de Roca Tinyosa

Les vistes sobre el Llobregat des de la cinglera són espectaculars, especialment des del mirador de Roca Tinyosa, des d'on podem veure un meandre semicircular als nostres peus.



11- Línia elèctrica

Deixem la cinglera en un punt on el corriol per on venim s'entrecrua amb un altre que baixa cap a la gola del Bigaire. Al nostre davant hi ha una línia elèctrica des d'on comença un camí que ascendeix a mà dreta per anar a buscar altra vegada el pont de l'autopista.

Un cop travessat el pont de l'autopista, podem desviar-nos cap a la casa de les Marcetes per veure de més a prop la casa i l'alzinar, o bé retornar de nou al camí de Viladordis i desfer camí fins a l'església de la Salut, on hem començat l'itinerari.



PUNTS D'INTERÈS DEL RECORREGUT

Pont Foradat

L'espectacular pont natural s'ha format gràcies a l'erosió diferencial de la roca. Les parts més toves han anat cedint, mentre que les més dures, situades a la part alta, s'han mantingut, originant el pont de 27 metres de longitud.



Cingle de Roca Tinyosa

El cingle, originat per l'erosió del riu, està format per gresos i conglomerats, que originen les coloracions fosques típiques de l'indret. Des d'aquest punt, podem veure les vistes espectaculars d'un meandre semicircular del riu Llobregat als nostres peus



Punta Sabata

La feina erosiva del riu, ha anat configurant un precipici de més de 100 metres de desnivell, des d'on podem contemplar una magnífica vista del riu i el Pont de Vilomara



Canal de la Mina

El canal, que continua en ús, agafa l'aigua de la resclosa de la zona de la Mina, a Sant Fruitós de Bages, per traslladar-la a la central de les Marcetes, on es produeix electricitat. Té 2,8 km de llargada per 5 d'amplada. Utilitza dos túnels per eludir els obstacles del terreny, i porta l'aigua fins a una bassa rectangular de 7,5 m x 32 m, abans de precipitar l'aigua per les turbines a la central de les Marcetes.



Gola del Bigaire

En aquest punt, la roca (calcària numulítica) dura, consistent i amb llargues esquerdes paral·leles, ha estat esculpida per l'aigua, configurant formes arrodonides. Deu el seu nom a un bigaire que va morir ofegat en aquest lloc

